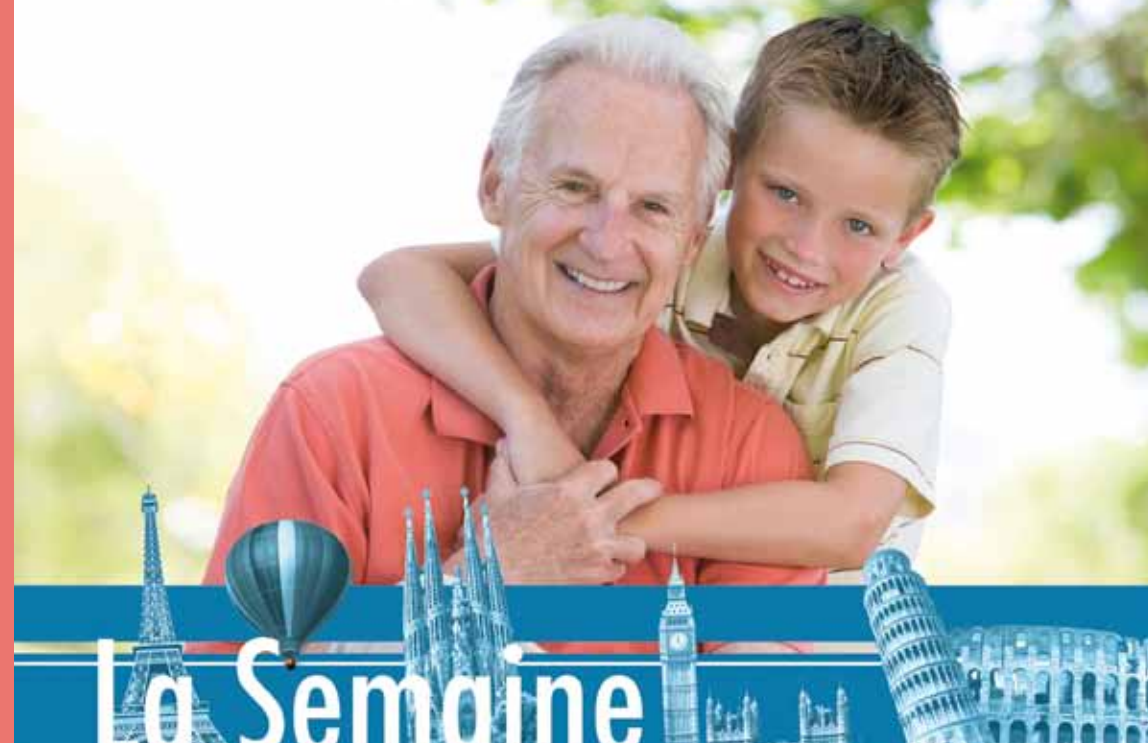


LA SEMAINE BLEUE
SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES



La Semaine Bleue

21 au 27 octobre 2013

Vieillir et Agir Ensemble dans la Communauté

PROGRAMME



SOMMAIRE

TERRITOIRE DE L'ARRAGEOIS	p. 4
TERRITOIRE DE L'ARTOIS	p. 5 / 6
TERRITOIRE DE L'AUDOMAROIS	p. 6
TERRITOIRE DU BOULONNAIS	p. 7
TERRITOIRE DU CALAISIS	p. 7 / 8
TERRITOIRE D'HÉNIN - CARVIN	p. 8
TERRITOIRE DE LENS - LIÉVIN	p. 8 / 9 / 10
TERRITOIRE DU MONTREUILLOIS	p. 10 / 11 / 12
TERRITOIRE DU TERNOIS	p. 12 / 13

CHARTRE DU COMITE DEPARTEMENTAL D'ENTENTE DU PAS-DE-CALAIS

La présente charte est un contrat qui engage tous les comités locaux et les partenaires membres du Comité départemental. Elle constitue une référence et un instrument de cohérence en précisant leurs engagements, dans le respect des orientations des autorités publiques de l'Etat et du Département (Conseil général).

Etre membre du Comité départemental implique...

- d'exercer des actions basées sur des valeurs de citoyenneté, de solidarité et de générosité, de tolérance et de respect, le tout empreint d'amitié et de fraternité ;
- de respecter la législation et les règlements les concernant ;
- de ne pas utiliser les actions des comités dans un but politique, syndical, philosophique ou confessionnel ;
- de s'engager à œuvrer pour le bien commun des retraités et personnes âgées, mais aussi des autres générations ;
- de s'engager à animer et maintenir le tissu social pour aider à la construction d'un avenir toujours meilleur avec des interlocuteurs dans des partenariats équitables et formalisés ;
- de défendre des convictions en étant une force de proposition et d'innovation ;
- de participer activement au choix de société et à une meilleure expression des citoyens. Une « société pour tous les âges » peut se construire en respectant et en valorisant les initiatives des autres et en admettant la différence et la complémentarité ;
- d'agir pour animer et valoriser le milieu dans lequel évolue chaque comité en respectant la dignité de chacun. Si possible, dans l'élaboration de ses projets, chaque comité doit tenir compte du calendrier des actions des autres comités, en particulier lors de la Semaine Bleue.

C'est dans cet état d'esprit que le Comité départemental d'entente propose à tous d'avancer ensemble dans l'amitié qui nous unit.

CHARTRE ADOPTEE PAR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION
DU 30 AVRIL 2003 A OIGNIES

La semaine nationale des retraités et des personnes âgées, dite « semaine bleue » est un moment annuel privilégié de la vie associative. Cet évènement vise à informer et à sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur leurs préoccupations et difficultés, ainsi que sur les projets et réalisations des associations.

COMITE DEPARTEMENTAL D'ENTENTE DU PAS-DE-CALAIS

Le Comité d'entente a pour mission de favoriser le développement des Comités locaux d'Aînés et de les animer en liaison avec le Comité National et les Services Officiels : Préfecture, Conseil général, Services de l'Etat, Coderpa.

Dans un esprit fédérateur, une charte constitue la référence et l'instrument de liaison pour une société de tous les âges.

Territoire de l'Arrageois

► **Mardi 15 octobre 2013 à 14h30 – ARRAS Ville**

Ouverture à la base de Loisirs des Grandes Prairies

Avec la participation des résidents des maisons de retraite, les adhérents des foyers d'aînés, l'association AQS, Entraide et Responsabilité, les élèves des lycées Savary et St Charles.

Danse, scénettes, chorale et animation musicale.

Durant la semaine, de nombreuses rencontres intergénérationnelles se dérouleront dans les centres sociaux, les foyers d'aînés, les maisons de retraite....

Contact :

Nicole CANLERS – Conseillère Municipale – Vice-Présidente du CCAS

Monique WATTRISSE – CCAS : 03 21 50 51 21

► **Mardi 22 octobre 2013**

OPERATION CONFITURE

Opération confiture au profit des Restos du Cœur

Fédération des Aînés Ruraux

Francis THOMAS : 03 21 58 04 25

Philippe MAZURE : 06 31 77 82 76

René CANDELIER : 03 21 55 63 82

Spectacle offert par le Conseil général qui revisite des airs des années 60 aux années 80 avec une troupe de chanteurs, animateurs, humoristes et musiciens

► *Date, lieu et heure à déterminer – Se renseigner à l'adresse ci-dessous*

CLIC de l'Arrageois

M. LEGROS

03 21 60 12 15 – acga-animation@acga-clic.com

Territoire de l'Artois

► **Jeudi 19 septembre 2013 après-midi :**

Goûter commun entre les différents services et institutions participant au projet - Grand Prix d'ISBERGUES- autour du thème : VELO SANTE

► **Vendredi 20 septembre 2013 à partir de 18h30 :**

Temps d'échange et d'information autour de la maladie d'Alzheimer

► **Lundi 21 octobre 2013 à partir de 14h à HERSIN-COUPIGNY**

Conférence « Quel accompagnement après 60 ans, les aides et services existants en leur faveur »

► **Mercredi 6 novembre 2013 à partir de 14h30 – Salle des Fêtes – ISBERGUES**

Spectacle offert par le Conseil général qui revisite des airs des années 60 aux années 80 avec une troupe de chanteurs, animateurs, humoristes et musiciens

CLIC de l'ARTOIS

Maison de l'Autonomie

03 59 80 11 00

Territoire de l'Audomarois

► **Jeudi 24 octobre 2013 à 14h 00 – THEROUANNE**
Salle des fêtes – Place de l'Eglise

Spectacle offert par le Conseil général qui revisite des airs des années 60 aux années 80 avec une troupe de chanteurs, animateurs, humoristes et musiciens

- **Mardi 29 octobre 2013 – Salle Vauban à SAINT OMER**
Allée des Glacis

Spectacle composé de saynètes sur le thème de la Bienveillance, jouées par les partenaires professionnels du CLIC du secteur médico-social.

Mme DHALLEINE
IGGA CLIC de l'Audomarois
Tél : 03 21 12 09 41

Territoire du Boulonnais

- **Mardi 29 octobre et mercredi 30 octobre 2013 à 14h30**
BOULOGNE à La Faïencerie

Spectacles offerts par le Conseil général qui revisite des airs des années 60 aux années 80 avec une troupe de chanteurs, animateurs, humoristes et musiciens.

Un autre spectacle est susceptible d'être programmé sur le territoire du boulonnais. Les dates, lieux et heures sont à déterminer.

Lundi 4 novembre 2013 à MARQUISE – Salle Capoolco

Spectacle offert par le Conseil général qui revisite des airs des années 60 aux années 80 avec une troupe de chanteurs, animateurs, humoristes et musiciens

Sur réservations
CLIC du Boulonnais
03 21 30 32 48

Territoire du Calaisis

- **Mardi 5 novembre à MARQUISE**
Salle Capoolco à Marquise

Spectacle offert par le Conseil général à MARQUISE qui revisite des airs des années 60 aux années 80 avec une troupe de chanteurs, animateurs, humoristes et musiciens

- **CALAIS – Salle Gérard Philippe**
(date et heure à déterminer)

CLIC de CALAIS
Tél : 03 21 96 73 13

Territoire d'HENIN - CARVIN

- **Journée inaugurale :**
Vendredi 18 octobre 2013 à LIBERCOURT

Accueil des participants dès 9h au sein du complexe sportif « LEO LAGRANGE ».

Un forum sera organisé autour de trois thématiques :

- L'activité physique chez la personne âgée avec la participation de l'OMS et du service des sports de la ville (tests d'aptitude de l'activité physique), d'associations libercourtoises : tennis de table, club GEA de fitness, de judo et karaté (self défense chez les seniors), Actigym, l'association PASSEPORT SANTE 62 (mémo gym et atelier équilibre), l'association Gym Senior, l'association du cercle d'escrime pour la papy escrime

Les participants seront invités à tester ces pratiques sportives.
. Des tests d'aptitude physique pourront être organisés.

-Ateliers de dépistage: Dépistage visuel –auditif par la Mutualité française
– Dépistage du diabète par l'association PREVART

-Forum avec divers partenaires: Conseil général : sommeil, aide aux aidants, APA, téléassistance... – CAHC, ICG : équilibre alimentaire, prévention des chutes – association amazone Cancer (animation ludique sur la prévention des cancers féminins), ANGDM : petits jeux autour de la mémoire, Association entre-aidants – associations d'aide à domicile, dont l'ADMR, atelier bien-être par Madame Beddiaf

- ▶ 10h30 : prestation de l'association ACTYGYM
- ▶ dès la fin des discours : Yoga du Rire
- ▶ 10h45 : Inauguration officielle
- ▶ 13h00 – 17h00 : repas/spectacle animé par Angelo GIANNI
- ▶ 14h : atelier bien-être
- ▶ 15h30-16h15 : atelier Yoga du Rire (à confirmer)

▶ **Lundi 21 octobre :**
Loto : 5 € les 3 cartons

▶ **Mardi 22 octobre :**
Ateliers proposés par la CARMI sur les sens

▶ **Mercredi 23 octobre :**
Visite du Louvre-Lens

▶ **Jeudi 24 octobre :**
Thé dansant

▶ **Vendredi 25 octobre :**
Cyber Senior à l'Escale

CCAS de LIBERCOURT

Cathy DELEPLACE

Tél : 03 21 37 23 46

▶ **OIGNIES : Salle des Fêtes : Date et heure à déterminer**

Spectacle offert par le Conseil général qui revisite des airs des années 60 aux années 80 avec une troupe de chanteurs, animateurs, humoristes et musiciens

CLIC d'HENIN - CARVIN

Tél : 03 21 77 97 83

Territoire de LENS – LIEVIN

Comme chaque année, la ville de LIEVIN organisera la Semaine Bleue sur un mois afin de permettre au plus grand nombre de participer aux animations proposées en fonction de leur planning et de leurs aptitudes physiques.

▶ **Jeudi 3 octobre 2013 :**
Sortie au Père Mathieu à LANDRECIES

▶ **Samedi 5 octobre 2013 :**
Sortie au salon Senior rêva à LILLE

▶ **Vendredi 11 octobre 2013 :**
Sortie Piscine (sauna – balnéo – Salle Cardio et cours collectif)

▶ **Vendredi 25 octobre 2013 :**
Lancement de la prévention des chutes sur le Liévinois au Centre Arc en Ciel – (Spectacle + exposition)

Dates à définir :

- Ateliers prévention des chutes avec le CLIC, le Conseil général, ANGDM, CCS, et Pas-de-Calais Habitat

- Après-midi dansant Jardins de LIEVIN et Clubs
- Goûter intergénérationnel avec Pas-de-Calais Habitat
- Une séance de cinéma (date à voir en fonction des sorties)
- Atelier mémoire

CCPA – LIEVIN

Nathalie PRIEM
03 21 44 43 43

La Ville de LENS organise des spectacles intergénérationnels au Colisée le samedi 19 et le dimanche 20 octobre 2013 après-midi sur inscription.

Dates à définir

Une action de prévention : «Seniors ayez les bons réflexes »

Des activités au Centre Social

- un atelier «mémo-gym»
- un atelier «danse assise»
- un quiz inter-générationnel

Des activités sportives

- initiation à l'Aquadouceur à la piscine municipale
- un créneau grands-parents/petits-enfants (association CLEDS)

Une initiation informatique au cybercentre

Des activités inter-générationnelles dans les résidences pour personnes âgées (résidences Moulin et Voisin et EHPAD Delattre et Montgré)

Mme Céline COCHE
Ville de LENS
Tél. 03 21 08 03 72

► Mercredi 23 octobre 2013 – BILLY MONTIGNY

Spectacle offert par le Conseil général qui revisite les airs des années 60 aux années 80 avec une troupe de chanteurs, animateurs, humoristes et musiciens

Date et heure à déterminer – VENDIN LE VIEIL – Salle des Fêtes

Spectacle offert par le Conseil général qui revisite les airs des années 60 aux années 80 avec une troupe de chanteurs, animateurs, humoristes et musiciens.

CLIC de LENS – LIEVIN

03 21 20 08 00

Territoire du MONTREUILLOIS

► Jeudi 17 octobre 2013

Rencontre des 26 clubs d'Aînés à MERLIMONT (Bagatelle) pour un repas avec animation
Tombola au cours de ce repas au profit d'une œuvre caritative locale

Concours de dessins dans les écoles courant octobre.

Club des Aînés de MONTREUIL Opale
M. DESBONNET
03 21 81 25 01

► 10 octobre 2013

Projection du film « Et si on vivait tous ensemble », Cinéma le Familia (gratuit)

► **15 octobre 2013**

Après-midi festive sur le thème « prendre un enfant par la main »
Kursaal de BERCK SUR MER (gratuit).

► **17 octobre 2013**

Thé dansant avec Michel PRUVOT et Bernard FRANCOIS, Kursaal de
BERCK SUR MER
Entrée 10 € avec boisson.

► **21 octobre 2013**

Spectacle sur le thème « l'école d'Antan » au COSEC de MONTREUIL
(gratuit)

► **22 octobre 2013** : rencontre intergénérationnelle « BOCCIA »
(gratuit)

► **24 octobre 2013**

Pièce de théâtre « trop sérieux s'abstenir » à RANG DU FLIERS
(gratuit)

Magali WARIN

Pôle Animation Personnes Agées

Centre Communal d'Action Sociale

62600 – BERCK sur MER

06 24 21 52 21 – m.warin@berck-sur-mer.com

► **21 Octobre 2013 vers 14h00 à la salle du COSEC ouvert à tous**

Thème : Ecole d'ANTan - Piloté par le CLIC

Spectacle offert par le Conseil général qui revisite les airs des
années 60 aux années 80 avec une troupe de chanteurs, animateurs,
humoristes et musiciens.

Prévu le 24/10 vers 14H30 à la salle des fêtes de Maresquel
Ecquemicourt (sous réserve)

Mme DELOBELLE

CLIC du Montreuillois

Tél : 03 21 90 88 11

Territoire du TERNOIS

► **Lundi 21 octobre 2013 à 14h30**

Salle des Fêtes de SAINT POL SUR TERNOISE

Ouverture de la semaine bleue par un spectacle accompagné d'un
goûter

► **Mardi 22 octobre 2013** à la Maison de la Solidarité

10h – 11h30 : Opération confitures et conserves organisée par le club
des aînés au profit des Restos du Cœur.

Après-midi : Séances de cinéma au Régency à 14h et 16h30

► **Mercredi 23 octobre 2013** – Locaux de l'Association
Gérontologique du Ternois (172 à 178 rue d'Hesdin à GAUCHIN
VERLOINGT)

10h à 16h : Animation en libre accès intitulée « vieillir en beauté ». Il
s'agit d'un atelier de conseil en esthétique et de coiffure, un atelier
image de soi et de diététique

► **Jeudi 24 octobre 2013 - Voyage**

► **Vendredi 25 octobre 2013**

**Animation karaoké à l'EHPAD de SAINT POL « l'Oasis » rue des
Procureurs à ST POL SUR TERNOISE**

► **PERNES EN ARTOIS – Salle des Fêtes**
Date et heure à déterminer

Spectacle offert par le Conseil général qui revisite les airs des
années 60 aux années 80 avec une troupe de chanteurs, animateurs,
humoristes et musiciens.

Mme Florence FONDEUR - Responsable CCAS

Rue du 8 Mai 1945 à SAINT POL SUR TERNOISE - Tél. 03 21 41 17 87

Clic du TERNOIS - 03 21 47 29 14

Partenaires :



Conseil général du Pas-de-Calais
Françoise Grymonprez – 03.21.21.63.39.



Standard : 03.21.60.30.30.

Coderpa du Pas-de-Calais
René Georges, Vice-Président
« les quatre vents »
1541, rue de Busnes – 62 350 Saint-Venant – 03.21.26.43.13.

Renseignements et informations :
Marc Legros – secrétaire du comité d'entente départemental
ACGA – Centre local d'information et de Coordination
Gérontologique
4, rue Anatole France
62 217 Achicourt
Tél : 03.21.60.12.15.
Fax : 03.21.23.14.02.
acga.animation@orange.fr

René CANDELIER – Président du Comité d'entente départemental
« Les Aînés ruraux » - 60, Avenue W. Churchill - 62000 ARRAS
Tél/fax : 03 21 55 63 82
Mail : aines.ruraux@wanadoo.fr
genevieve.candelier@neuf.fr