



Le *Café des aidants*®

...parce que vous nous êtes essentiels...

**Vous accompagnez un proche malade,
en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**

**Autour d'un café et de petites douceurs,
venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.**

- 19 OCT** // 12h30 - 14h ★ Ma vie d'Aidant • Boulangerie Sophie Lebreuilly - 32 Av. Paul Michonneau à Arras
- 23 NOV** // 17h30 - 19h ★ Et si on sortait ? • «2000 Jeux sous les bières» - 66 Grand-Place à Arras
- 18 DEC** // 12h30 - 14h ★ Je prends du temps pour moi. • Restaurant «Del Arte» - 27 Bd. Robert Schumann à Arras
- 25 JAN** // 17h - 18h30 ★ Libérons nos émotions... • «Bowling World» - 273 Bd. Robert Schumann à Arras
- 22 FEV** // 12h - 13h30 ★ Histoire d'aide, histoire de famille • Boulangerie Sophie Lebreuilly - 32 Av. Paul Michonneau à Arras
- 25 MARS** // 17h - 18h30 ★ Il paraît que j'en fais de trop... • «2000 Jeux sous les bières» - 66 Grand-Place à Arras
- 18 AVR** // 12h - 13h30 ★ Aider mon proche à accepter de l'aide extérieure... • Boulangerie S.Lebreuilly - 32 Av. Paul Michonneau à Arras
- 16 MAI** // 12h - 13h30 ★ Et moi, comment m'aide t-on ? • Restaurant «l'Encart» - 204 rue des Tourneols à Beaurains
- 17 JUIN** // 17h - 18h30 ★ Et si je partais en vacances ? • «Bowling World» - 273 Bd. Robert Schumann à Arras
- 1^{ER} JUIL** // 12h30 - 14h ★ On fait le bilan ? • Brasserie «Au Bureau» - 2 rue Gabriel Hanot à Arras

 *Transport possible sur demande*

Le *Café des aidants*® est un temps convivial d'échanges et d'informations en libre accès.



Organisé par :
LE MUSEE ACTIVE & **Pas de Calais**
Recherche et Patrimoine Le Département

TÉL : 03 91 84 24 80
lesaidantsdelarrageois@gmail.com

Avec le soutien de :
 **Association Française des aidants**

